



理念

デイサービスセンター「大家族」 理念

～1人1人の尊重と真心を込めて、思いやりのもてる介護を～

『基本方針』

- ご利用者様の自己選択・自己決定・自己実現を目指します。

『職員の行動指針』

- ご利用者様、ご家族、地域の皆様へ敬意・謙虚・感謝の気持ちを伝えます。
- 職員は創意を持ち、理想をカタチに豊かさへと変えていきます

デイサービス 送迎範囲

四日市方面・・・采女、小古曽、追分、河原田、笹川、塩浜、楠など

鈴鹿方面・・・高岡、十宮、一ノ宮、池田、長太、箕田、若松、岸岡、神戸、三日市、平田、道伯、下大久保、石薬師など

亀山方面・・・みどり町、田村町など

その他の地域でも対応いたします。ご相談ください。

対応疾患

認知症（脳血管型・アルツハイマー型・ピック・レビー小体）・若年性認知症・うつ病・気分障害・統合失調症
ターミナルケア・胃ろう・ALS・パーキンソン病・ストマー・褥瘡・失明・高次脳機能障害 など

大家族では、毎日2～3名の看護師を配置し、様々な疾患に対応いたしております。

デイサービス 空き情報

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	×

◎・・・空いています ×・・・利用できません

問い合わせ：059-346-8600 渥美まで



職員募集中

送迎介助員さんを募集しています。

お気軽にお問合せください。

☎059-384-8739 人事課まで

編集後記

VR（バーチャル リアリティ）の発展が進む中、先日の
首里城全焼のnewsを見ていると、未来での歴史的建
造物や遺産は全てVRに保存され、疑似体験しかできなくなるのではない
でしょうか？火災や盗難の心配は有りませんが、なんか寂しいですね。
皆様のおかげで、発行から1年を迎えることが出来ました。これからも
大家族での実体験をもとに、皆様にお届けいたします。 F-design

前号の答えあわせ



有限会社 テクトサービス
デイサービスセンター「大家族」
〒513-0014
鈴鹿市高岡町1820-1
☎059-346-8600

小さいことほど丁寧に。
当たり前のことほど真実に。

～大家族新聞～
I CAN DO IT

私は出来る！！



いよいよ秋めいてきて、過ごしやすい季節がやってきましたね。秋といえば食欲の秋と言いますが、夏の疲れた身体や食欲を取り戻すのに「キノコ類」はいかがですか？椎茸はビタミンD、しめじは疲労回復に効果的なビタミンB群、マイタケは脂質をエネルギーに変えるビタミンb2を特に多く含んでいます。さて、私事です、この10月で大家族センター長へ就任させて頂きまして1年となりました。長いような短いようなとにかく濃い1年間でした。ご利用者様の皆様にも色々声をかけて頂き、やりがいのある毎日を過ごし、これもご利用者様・職員・ご関係者様のおかげだと感じています。これからますます、皆様の期待に応えられるように頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。 センター長 渥美



Suzuka Voice FM



FM
78.3MHz



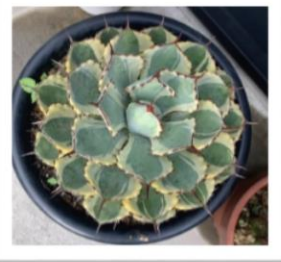
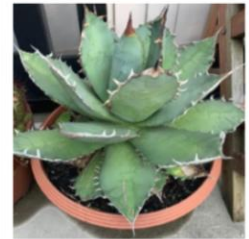
11月
18日・20日・22日
PM 12:30～ ON AIR !!

鈴鹿ボイスFM78.3MHzに地域活性をテーマに介護業界・デイサービスの現状について三重県議会議員の藤田宜三氏とラジオを通じ対談し、介護業界の現状や仕事の想い、そして魅力について話し合いました。これからますます魅力ある仕事のひとつとして、多くの人材、若い力が興味を持ち、明るい介護業界になればと思います。是非みなさん、聞いてください！！

趣味の世界

Agave (アガベ)

渥美 育生 暦5年



ご利用者様と株分け作業

皆様、Agave (アガベ) という植物を聞いたことはありますか？アガベとは、別名 リュウゼツラン (竜舌蘭) と呼ばれ、米国南西部や中南米に自生します。観葉植物としてや、お酒のテキーラの原料として、メキシコなどでは非常にポピュラーな植物です。日本ではなかなか見ることのない植物で、針が鋭く、固い葉と独特の形が特徴で人気があり、およそ100年に1度、10センチ程度の花が咲きます。大きく成長するにも時間がかかる為、高価なものでは1つ数万円～10万円程で取引されています。大家族の中庭でも多くの種類を育てていますので、ぜひ見に来てください。株分けもしていますので、欲しい方は渥美までお気軽にお声掛けください♪

防災・避難訓練 実施日9月11日

大家族では年2回の防災・避難訓練を実施いたしております。



懐メロ・民謡の演奏会 11月7日

音楽療法 11月14日

エステサロン 11月2日、8日、13日、21日、26日

**手芸教室 (松ぼっくりのツリー) 11月5日、18日
(制作ボランティア)**

プチカフェ 11月22日

**バイオリン演奏会
12月7日**



やりたい行事や
取り組みがあれば
行事担当の米田まで!!

看護師
國保の

♡ 健康ひと口メモ ♡

体調を崩しやすい寒さになりました。風邪などを引かないように、体を温めたり、家に帰ったら手を洗い、そのついでにうがいもしてしまいましょう。インフルエンザの予防接種は効くまでに2週間かかります。早めに予防接種をしましょう。今回私が目を付けたのは「ビタミンA」。免疫力と抵抗力の話をする。外敵から守る力と外からの侵入を跳ね返す力の事です。風邪やインフルエンザ、肺炎、膀胱炎、肌荒れなどの「炎」の名前がつく「炎症」は、粘膜に炎症が起こるからなのです。その粘膜を助けるビタミンAを摂りましょう。(マグロ・鮭・しそ油・えごま油・くるみ・緑黄色野菜 (温野菜で) ・豆類・レバー・うなぎ・牛乳・バター・チーズ・果物 (特にみかん) ・根菜など。) また、水分を飲むと「トイレに行きたくなるから」と言って飲まないようにしていませんか？のどが乾燥すると菌が付きやすくなります。一口でも、うるおす程度飲みましょう。うがいでもOKです。寒くなると「カイロ」を貼ります？同じ場所に長時間貼り続けると、「低温やけど」をしてしまうので、薄いシャツ等に貼るのはやめましょう。歩行訓練や座りながら足首をぐるぐる回すなどして、体を温めるといいですよ。

特殊なクロスでインフルエンザを撃退!?



9月より、ACT japan株式会社さんとクロス契約を致しました。このクロスは、テーブルや手すりの表面上にある見えない菌などを99.9%絡め取ることが出来るクロスで、毎月、菌の検査にも来ていただけます。インフルエンザ予防にも効果があるようで、ご利用者様が少しでも快適に過ごしていただければと思います。

バトンでつなぐ大家族の輪



介護職員
杉本 元子 さん
勤務年数・・・4年

Q.好きな食べ物は？ A. お肉です。

Q.特技は？ A. 昔は水泳 (笑)

Q.趣味は？ A. 娘とショッピングへ行く事です。

みなさまに一言

大家族に勤めて12月で5年になります。毎日利用者様とお話やお手伝いできる事が楽しいです。これからもよろしくお願いします。得意料理はホワイトソースから作るグラタンです。(笑)

次回のバトンは 竹尾 さんです。

イベント紹介



～ コラム Dのひとりごと ～

NO, 5 「一服」



エグゼクティブプロデューサー
渥美®

「一服 (いっぷく)」という言葉は一度は誰しも聞いたことがあるはずですが、私はこの「一服」と言う言葉の響きがとても好きです。タバコを吸う時やコーヒーを飲む時など、短い時間休憩する時に「ちょっと一服」と言っているのを聞いたことがあるかと思いますが、なぜこの言葉が用いられるのか、不思議に思っている方も少なくないのではないのでしょうか。一服 (いっぷく) とは、「お茶やタバコなどをのんで休憩すること」を意味します。「服」とは、薬の包み、茶やコーヒーを飲む回数を数える言葉になり、お茶やコーヒーを一杯飲むことは「一服」、二杯飲むことは「二服 (ふく)」となります。休憩を意味する一服は、一杯だけたばこやコーヒーを飲むことから、たばこを一本吸うだけの短い休憩を指す言葉として用いられるようになったとされています。このため、客人に対してお茶やコーヒーを提供する時などにも「一服どうぞ」と勧めることができます。先日、私が新しいご利用者様宅へ訪問した際、その方は「お茶ではなく、コーヒーを飲まないで「一服」した～と言う気持ちにならへんのやわ。コーヒーを飲むと「一服」したって気持ちになるわ。」と話され、その時の表情と言葉の余韻がとても印象深く、改めて「一服」っていいな～と思いました。自分の日常の中の「一服」ってどんな時やろな～とも思いました。誰しも1人1人体や脳を休める大切な一瞬があり、そんな日常の一瞬一瞬を大切にしていけたらと思います。皆さんは大家族でどんなステキな「一服」のひと時を過ごしますか？そんなひと時を提供できる様、これからも頑張っていきますので宜しくお願い致します。

精神保健福祉士 社会福祉士 管理者 渥美 大輔